

ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG TIBETISCHE 5 ELEMENTE PRAKTIKEN und ACHTSAMKEITS-MEDITATION

mit Zita Hartmann
und Masterclass mit Tulku Lobsang Rinpoche



Das Gleichgewicht der Elemente hat einen tiefen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden

Inhalt der Ausbildung:

Geschichtlicher Hintergrund und Nutzen der Praktiken
Grundlagen der 5 Elemente-Lehren aus der Tradit.Tibet. Medizin (TTM)
Fünf Elemente Körper-Übungen
Grundlagen der Achtsamkeits - Meditation
5 - Elemente Massage-Techniken, Entspannungspositionen
Atem-Übungen und Visualisation
Vorbereitung Unterrichtstätigkeit für Kurse, Gesundheitszentren, Selbständige usw.

Voraussetzung: keine, hohe Motivation für eine fundierte Ausbildung

Ausbildungskonzept:

7 Tage und Heimstudium, incl.praktische Prüfung
+ schriftliche online Prüfung
+ 1 Tag Masterclass/Zertifizierung mit Tulku Lobsang

Kursdaten Ausbildung:

ab Herbst 2022, 7 Kurstage in Absprache mit den Teilnehmern, Interessenten
können sich ab sofort melden

Kursort: Arbon am Bodensee, teilweise online ZOOM möglich

Datum Masterclass/Zertifizierung mit Tulku Lobsang Rinpoche:

Juni 2023 / online

Kosten:

CHF. 1440.00 Ausbildungs Kurs

EU 400.00 Anmeldung u. Masterclass/Zertifizierungsgebühr (NMI) Ausbildungsunterlagen

Nicht inbegriffen: Verpflegung, Fachbücher

Anmeldung und Info

www.lujong-yoga.ch, info@lujong-yoga.ch, Tel. 079 453 01 57,
Zita Hartmann, Zertifizierte Lu Jong Lehrerin/Ausbildnerin

