

ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG TIBETISCHE 5 ELEMENTE PRAKTIKEN 2021

mit Zita Hartmann
und Masterclass mit Tulku Lobsang Rinpoche



Inhalt der Ausbildung:

Geschichtlicher Hintergrund und Nutzen der Praktiken
Fünf Elementen Lehre
Fünf Elemente Übungen Lu Jong
Achtsamkeitsbasierte Meditation
Fünf Elemente Entspannungspositionen
Atemübungen
Vorbereitung Unterrichtstätigkeit

Voraussetzung: keine

Ausbildung:

7 Tage à 7 Std. und Heimstudium, incl.praktische Prüfung
+ schriftliche online Prüfung
+ 1 Tag Masterclass/Zertifizierung mit Tulku Lobsang

Kursdaten Ausbildung:

ab Januar 2021, Kurstage in Absprache mit den Teilnehmern, Interessenten können sich ab sofort melden

Kursdatum Masterclass: 18.Sept. 2021

Kursort: Region Arbon am Bodensee

Kosten:

CHFr. 1440.00 Ausbildungs Kurs

EU 400.00 Anmeldung u. Masterclassgebühr (NMI) Ausbildungsunterlagen

Nicht inbegriffen: Verpflegung, Fachbücher

Anmeldung, Infos, Aufnahmegespräche

www.lujong-yoga.ch, info@lujong-yoga.ch, Tel. 079 453 01 57,
Zita Hartmann, Zertifizierte Lu Jong Lehrerin/Ausbildnerin